

**Prospecto: información para el usuario**  
**Alercina 10 mg comprimidos**  
cetirizina dihidrocloruro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **alercina** y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **alercina**.
3. Cómo tomar **alercina**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **alercina**.
6. Contenido del envase e información adicional.

**1. Qué es alercina y para qué se utiliza**

El principio activo de **alercina** es cetirizina dihidrocloruro.

**Alercina** es un medicamento antialérgico.

Está indicado para el alivio de los síntomas nasales y oculares de la rinitis alérgica estacional y perenne para adultos y niños a partir de 6 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar alercina**

**No tome alercina:**

- si tiene una enfermedad renal grave (insuficiencia renal grave con aclaramiento de creatinina por debajo de 10 ml/min);
- si es alérgico a la cetirizina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6), a la hidroxizina o a derivados de piperazina (principios activos estrechamente relacionados con otros fármacos).
- no debe tomar **alercina** si tiene problemas hereditarios de intolerancia a galactosa, deficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa.

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar **alercina**.

Si es un paciente con insuficiencia renal, consulte a su médico; si es necesario, tomará una dosis más baja. Su médico determinará la nueva dosis.

Si es un paciente epiléptico o un paciente con riesgo de convulsiones, consulte a su médico.

No se han observado interacciones susceptibles de tener un impacto notable entre el alcohol (con un nivel en sangre de 0,5 por mil, correspondiente a un vaso de vino) y el uso de cetirizina a dosis normales. Sin embargo, como en el caso de todos los antihistamínicos, se recomienda evitar el consumo conjunto de alcohol durante el tratamiento.

#### **Toma de alercina con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debido al perfil de la cetirizina, no se esperan interacciones con otros fármacos.

#### **Toma de alercina con alimentos y bebidas**

La toma de este medicamento con alimentos y bebidas no afecta a la eficacia del mismo.

#### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe tomar este medicamento durante la lactancia, ya que la cetirizina pasa a la leche materna.

#### **Conducción y uso de máquinas:**

Si durante el tratamiento con este medicamento nota mareo o somnolencia, no debe conducir.

**Alercina contiene lactosa.** Si su médico le ha indicado que padece intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **3. Cómo tomar alercina**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

#### **Adultos y adolescentes mayores de 12 años**

1 comprimido de 10 mg, 1 vez al día.

#### **Niños entre 6 y 12 años**

Medio comprimido (5 mg), 2 veces al día.

#### **Pacientes con insuficiencia renal de moderada a grave**

Se recomienda a los pacientes con insuficiencia renal moderada tomar medio comprimido (5 mg) 1 vez al día.

#### Cómo tomar

Los comprimidos tienen que tragarse con un vaso de líquido.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días de tratamiento.

#### **Si toma más alercina de la que debe**

Después de una sobredosis, puede notar confusión, diarrea, mareo, fatiga, dolor de cabeza, debilidad, dilatación de la pupila, hormigueo, irritación, sedación, somnolencia, estupor, aumento anormal de la frecuencia cardíaca, temblor y retención urinaria.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91.562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han producido los siguientes efectos adversos:

Frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas: fatiga, mareo, dolor de cabeza, diarrea, sequedad de boca, náusea, somnolencia, faringitis, rinitis.

Poco frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas: astenia (fatiga extrema), malestar, parestesia (sensación anormal de la piel), dolor abdominal, agitación, prurito, sarpullido.

Raros: pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas: edema (hinchazón), convulsiones, trastornos del movimiento, agresividad, confusión, depresión, alucinación, insomnio, reacciones alérgicas, algunas graves (muy raras), taquicardia (el corazón late demasiado rápido), función hepática anormal, urticaria, aumento de peso.

Muy raros: pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas: síncope, temblor, disgeusia (trastorno del gusto), tic, trombocitopenia (niveles bajos de plaquetas en sangre), trastornos de la acomodación, visión borrosa, giro ocular (los ojos tienen un movimiento circular incontrolado), edema, erupción debida al fármaco, eliminación anormal de la orina.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


#### 5. Conservación de alercina

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de alercina

El principio activo es cetirizina dihidrocloruro. Cada comprimido contiene 10 mg de cetirizina.

Los demás componentes son:

- Núcleo del comprimido: lactosa monohidrato (lactosa), povidona (E-1201), crospovidona, estearato de magnesio (E-470b) y talco (E-553b).
- Recubrimiento del comprimido: hipromelosa (E-464), macrogol 400 y dióxido de titanio (E-171).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

**Alercina** son comprimidos recubiertos, cilíndricos, biconvexos, ranurados de color blanco. Se presenta en estuches con 7 comprimidos recubiertos.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: abril 2015**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [www.aemps.gob.es](http://www.aemps.gob.es)