

Prospecto: información para el usuario

MAGNESIUM PYRE 64 mg comprimidos

Magnesio

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o si persisten después de 7 días debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto

1. Qué es Magnesium Pyre y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar Magnesium Pyre
3. Cómo tomar Magnesium Pyre
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Magnesium Pyre
6. Información adicional

1. Qué es Magnesium Pyre y para qué se utiliza

Contiene magnesio como principio activo. Pertenece al grupo de medicamentos denominado “suplementos minerales”.

Se emplea para la prevención de estados carenciales de magnesio debidos a dietas pobres en vegetales, cereales integrales y legumbres que se manifiesten con debilidad y calambres musculares que pudieran producirse en adultos y niños mayores de 12 años.

2. Antes de tomar Magnesium Pyre

No tome Magnesium Pyre si

- es alérgico (hipersensible) a las sales de magnesio o a cualquiera de los demás componentes de Magnesium Pyre.
- padece una alteración en los riñones.
- padece o ha padecido enfermedades del corazón como bloqueo cardíaco, arritmias o ha sido diagnosticado de cardiopatía isquémica (alteraciones cardíacas como la angina de pecho y el infarto de miocardio causadas por falta de riego sanguíneo del corazón).
- padece o ha padecido un coma diabético (pérdida de conciencia debido al nivel excesivamente alto o bajo de azúcar en sangre).

- ha sido diagnosticado de miastenia grave (enfermedad neuromuscular autoinmune).
- sufre de diarrea crónica o ha sido diagnosticado de colitis ulcerosa (enfermedad inflamatoria del intestino).
- se le ha practicado una ileostomía (intervención en el intestino).
- tiene síntomas de apendicitis: dolor abdominal (dolor alrededor del ombligo) que aumenta en intensidad y se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen con la evolución del proceso. Este dolor puede ir acompañado de inapetencia (disminución de las ganas de comer), náuseas, vómitos y fiebre baja.

Tenga especial cuidado con Magnesium Pyre

- El uso continuado de este medicamento puede causar hipermagnesemia (nivel alto de magnesio en la sangre) que se caracteriza por náuseas, vómitos, depresión respiratoria (respiración débil) y depresión del Sistema Nervioso Central (los síntomas pueden ir desde el adormecimiento al coma), hiperreflexia (exageración de los reflejos), debilidad muscular y ciertos efectos cardiovasculares como tensión arterial baja, disminución de los latidos del corazón y parada cardíaca.
- La ingesta de este medicamento con el estómago vacío puede producir diarrea.
- Los pacientes con enfermedades del riñón deben consultar con el médico antes de tomar este medicamento.

Uso en niños

No administrar a niños menores de 12 años salvo criterio médico.

Uso en mayores de 65 años

En pacientes mayores de 65 años que sufran una disminución de la función del riñón, la dosis y frecuencia de administración de sales de magnesio debe ser modificada por el médico según el grado de esta disminución de la función renal.

Toma de magnesio con alimentos y bebidas

El consumo excesivo y prolongado de productos que contienen magnesio y calcio puede causar elevadas concentraciones de calcio en sangre. En estas situaciones se debe controlar la ingesta de calcio y alimentos ricos en calcio como lácteos.

Embarazo

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Se recomienda cubrir las necesidades de magnesio con una dieta rica en vegetales, cereales integrales y legumbres, para la prevención de las consecuencias del déficit de magnesio en el embarazo.

Lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

No se han descrito problemas en niños lactantes cuyas madres toman Magnesium Pyre comprimidos a las dosis recomendadas.

Conducción y uso de máquinas

No son de esperar efectos sobre la capacidad de conducir o manejo de herramientas y máquinas.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Este medicamento disminuye la absorción de:

- Antibióticos como tetraciclinas (doxiciclina, minociclina, oxitetraciclina, tetraciclina) y quinolonas (ciprofloxacino, levofloxacino, norfloxacino, ofloxacino).
- Bifosfonatos (medicamentos utilizados en el tratamiento de la osteoporosis).

No debe tomarlos conjuntamente. Si precisa tomar alguno de estos medicamentos deberá hacerlo al menos 2 horas antes o después de la toma de Magnesium Pyre comprimidos.

3. Cómo tomar Magnesium Pyre

Siga exactamente estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Este medicamento se administra por vía oral.

La dosis normal para adultos y niños mayores de 12 años es de 2 a 4 comprimidos al día (128 a 256 mg de magnesio), lo que significa un máximo diario de 256 mg de magnesio.

Los comprimidos se tomarán después del desayuno y la cena, enteros o troceados, con una cantidad suficiente de líquido.

Mayores de 65 años, niños menores de 12 años y pacientes con enfermedades de riñón deben consultar al médico.

Si los síntomas empeoran o no mejoran en 7 días debe consultar al médico.

Si toma más Magnesium Pyre del que debiera

Si usted ha tomado más medicamento de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En los casos de intoxicación producida por la ingestión de dosis elevadas, o bien en enfermos con insuficiencia renal que cursen con oliguria (disminución de la producción de orina), puede producirse un aumento de los niveles de magnesio en sangre. En este caso pueden presentarse las siguientes manifestaciones: náuseas, vómitos, somnolencia, visión doble, mareo, alteración del habla, problemas para tragar, debilidad muscular, enrojecimiento de la piel, disminución de la tensión arterial, alteraciones del ritmo cardiaco y paro cardiaco.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica (Tel. 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Magnesium Pyre

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome su dosis en cuanto se acuerde y continúe el tratamiento como antes.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Magnesium Pyre puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Durante el periodo de utilización de este medicamento se han notificado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud. Las más características han sido alteraciones gastrointestinales como diarrea y vómitos y, con menor frecuencia, aumento del magnesio en sangre, que se manifiesta con: somnolencia, visión doble, mareo, debilidad muscular, disminución de la tensión arterial.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de Magnesium Pyre

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Mantener el frasco perfectamente cerrado.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información Adicional

Composición de Magnesium Pyre

El principio activo es magnesio 64 mg, aportados por 550 mg de cloruro de magnesio, 20 mg de bromuro de magnesio, 0,1 mg de yoduro de magnesio y 0,5 mg de fluoruro de magnesio.

Los demás componentes (excipientes) son: talco, caolín pesado, sulfato de calcio, diestearato de glicerol, simeticona y sílice coloidal anhidro.

Aspecto del producto y contenido del envase

Magnesium Pyre comprimidos se presenta en frasco de plástico conteniendo 50 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS SALVAT, S.A.

C/ Gall, 30-36

08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

Este prospecto ha sido revisado en: marzo 2011